

Minisandwiches de aguacate

Ingredientes (1 ración) :

- 2 rebanadas de pan de molde sin corteza
- 1/4 aguacate
- Zanahoria
- Queso crema
- Aceite de oliva virgen
- Pimienta



Elaboración:

1. Pelar y rallar la zanahoria.
2. Pelar y cortar el aguacate a láminas finas.
3. Untar el queso por una cara de las dos rebanadas de pan de molde y disponer encima la zanahoria y el aguacate.
4. Aliñar con pimienta y un chorrito de aceite.
5. Acabar de montar el sándwich y servir.



Observaciones y recomendaciones:

Esta receta no se encuentra recomendada en caso de alteración de la función renal



Valoración nutricional por ración:

Energía	Proteínas	Grasas	Carbohidratos
372,5 kcal	7,4 g	22,2 g	35,9 g

