

## Tortitas de arroz con jamón cocido

### Ingredientes (para 1 ración) :

- 3 tortitas de arroz inflado
- 80 g de jamón cocido
- Pimentón dulce
- Aceite de oliva virgen



### Elaboración:

Disponer las lonchas de jamón cocido sobre las tortitas de arroz con un chorrito de aceite de oliva y una pizca de pimentón dulce por encima.



### Observaciones y recomendaciones:

En caso de alteración de la función renal reducir la cantidad de jamón cocido y valorar la adecuación de la receta según la ingesta proteica total del día.



### Valoración nutricional por ración:

Energía	Proteínas	Grasas	Carbohidratos
211 kcal	17 g	8,5 g	17 g

