

Salsas y marinados para pescado y carne

Ingredientes / Elaboración:

Marinado

- Salsa de soja
- Vinagre
- Aceite de oliva virgen

Mezclar dos cucharadas de salsa de soja con dos cucharadas de aceite y una cucharada de vinagre. Dejar marinar el filete de pescado limpio o la carne de 30 minutos a 2 horas en función de la intensidad de sabor que queramos.

Cocinar el pescado o carne

